

腸もみ健康法を考案した
腸セラピスト

砂沢 佚枝

Isazawa Yasue



- ◆インテスタージュトリートメント
&腸もみ健康法を考案したセラピスト
- ◆身体と心をケアするアロマサロン「マザーアロマ」主宰
- ◆NPOヘルスカウンセリング学会会員
- ◆(財)日本アロマ環境協会認定インストラクター

【身体と心に効くダイエット、体質改善も】

インテスタージュトリートメントとは、「カウンセリング＋栄養指導＋腸セラピー」の相乗効果で体質改善を促すものです。

砂沢さんは、現代人の腸の働きがよくないのは、生活・食習慣だけでなく、心理状態が大きく関係していると考え、サロンでは、カウンセリングから腸セラピーまで、ゆったりとしたペースで行っています。

そんな訓練を受けた
腸セラピストの手による腸もみを
自分でできるようにしたのが、
「腸もみ健康法」で、
手でお腹を軽くマッサージするだけで、
「1週間で2キロ痩せた！」
「下腹がペタンコになった」
「冷えや便秘の体質が改善した」等々、
その驚くべき効果がクチコミで広まり、
今や腸もみは大ブームとなっています。



1967年、東京都出身。一児の母。母親が心理カウンセリングを行っていたことから、心と身体の関係に興味をもつ。神田外国語学院を卒業後、渡米。チェフィ大学で心理学を専攻した後、エサレン研究所にてゲシュタルト心理療法、エサレンマッサージ等を修得。帰国後、アロマセラピスト資格を取得。母親の研究所にてセラピスト養成や施術を行う。8年前、母親の失明をきっかけに腸を独自に研究。様々な経緯を経て、アメリカ人のドクターが母に腸の施術を行ったところ、4度目で失明が治ったことに衝撃を受ける。また、自身も腸の施術により15kgのダイエットに成功。

腸相や腸の血流を改善することで病気にならない身体を作るインテスタージュ（腸セラピー）を考案。その後「自分でできる腸もみ健康法」を研究し、その普及に精力的に取り組んでいる。現在、サロン経営の傍ら女子栄養大学に在籍。基礎栄養を学びながら、「食事と腸と心理」の相関関係を研究中。

【腸もみの本が続々とベストセラーに！】

砂沢さんが書いた腸もみ関連の本はどれも大人気で、「1日3分腸もみ健康法」(2005年講談社)は

既に第7版の増刷、
昨年12月に出した
「1分でくびれる！腸もみダイエット」

(DVD付き・フォレスト出版)は
発売2ヵ月で3万部を突破、
現在も売上を更新中です。

さらに今年3月には

40万人の腸を診てきたドクターで

ミリオンセラー「病気にならない生き方」の著者・新谷弘実氏との
共著、「病気にならない腸もみ健康法」(講談社)を出版。
胃腸内視鏡外科医の世界的権威である新谷医師も、
腸もみを予防医学として評価しているものとして、
この本へもミリオンセラーの期待が寄せられています。



【メディア出演】 テレビ東京「朝はたのしく！」
USEN「ビジネスブック・ラジオ」フジテレビ「ハピふる！」
日本テレビ「ズームイン!!SUPER/花粉症特集」
Yahooビューティー に「腸もみ健康法」掲載
「Hanako」「MAQUIA」「anan」「Domani」「健康」「安心」「Body Plus」
「Chou Chou」「ViVi」「美人計画」「プレジデント」等
【講演依頼】
埼玉県商工会議所青年部、ロータリークラブ、幼稚園、保育園、
家庭支援センター、IT組合、(財)神奈川県予防医学協会 等

[【ぜひ取材をご検討ください】](#) ・自宅を手軽にできるダイエット・美肌法・健康法として

・サロンでは、便秘・胃痛・冷え・下痢等の体質改善&癒しを

・デトックス・免疫力アップでメタボの予防・改善に

・新しい職業として、「腸セラピスト養成講座」の紹介など

取材のお問い合わせは、ホワイトナイト(株)久保まで TEL: 03-5414-2831