

小顔になる「顔筋体操」考案者
青森で美肌・美白を広める”白雪姫”

田中 愛
タナカ アイ

- ◆フェイシャルエステティシャン
- ◆青森県でエステサロン「美ナーレ」を経営
- ◆ネット動画で50万回以上再生された「1分顔筋体操」が人気
- ◆白雪姫エステといわれる青森リンゴ美容で美白に



埼玉県出身。青森県在住。
幼少の頃から、アトピーだったお兄さんのために、エステティシャンだった母親が考案した、肌に良いと言われる生活スタイルや食事環境の中で育つ。
短大を卒業、イギリス、カナダへ留学した後、エステや顔の美容部員など、肌に関する仕事を自然と始め、様々な経験を積み、
2006年の結婚後、青森県へ。
フェイシャルエステサロン「美ナーレ」を経営。格安で施術を提供するだけでなく、食事や自宅での肌ケアなど、トータルビューティをテーマに美容を提案している。
また、販売する基礎化粧品も、もとは全て、お兄さんの肌のために開発してきたオリジナル商品。
2児の母親として子育て奮闘中。

【WORKS】

- ・セルフエステ、美肌、小顔につながるエクササイズの講演・セミナー
- ・カラダの中からキレイになる野菜ジュースの作り方 etc.

取材のお問い合わせは、ホワイトナイト（株）久保まで TEL：03-5414-2831

【日テレ「魔女達の22時」で美肌の神様として出演】
「青森の田んぼの中に、美肌の神様と呼ばれる魔女がいる」として登場。青森県のおばちゃま達を60分2,500円という安い価格で、次々と美肌に変えている魔女として紹介され、30年間飲み続けている野菜ジュースや、メイクアップ法をVTRで公開。スタジオでは、美肌の秘訣「顔筋体操」を披露し、反響を呼びました。



【白雪姫のようなログハウス風サロン】
青森ののどかな景色に合う、可愛いログハウスがエステサロン。ベッドは1床のみで、完全予約制。癒される空間でゆったりと施術を受けられます。60分2,500円で、「トルマリンクレンジング」「洗顔」「フェイシャル+デコルテマッサージ」「美白パック」「コラーゲン導入」「リンパマッサージとヘッドマッサージ」全てが盛り込まれています。



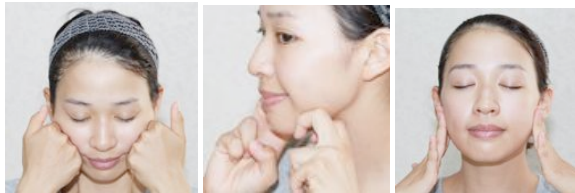
【八戸市の美しすぎる市議会議員と共演】
雑誌「八戸リアルスタイル」(2009年・写真右)では、「今話題の八戸の2大美女対談」として、八戸のお気に入りのスポット、街の活性化などについて藤川議員と対談しました。

【白雪姫エステと、毒リンゴならぬ青森リンゴ美容】
白雪姫エステを提案する愛さんは、青森県のリンゴにも詳しく、リンゴジュースやリンゴの手浴、足浴、入浴などを伝授します。



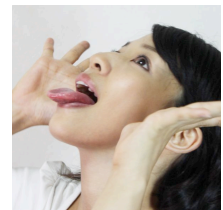
【ネット動画や女性誌で大絶賛！「1分顔筋体操」】
YouTubeでは50万回以上再生され、YAHOO! Japanトップページの「映像トピックス」に3回紹介されたのが、人気の「1分顔筋体操」です。

「ゲーチョコキパー小顔体操」



- ①ゲーで頬をくるくる！
- ②チョコキで顎のラインのリンパを流す！
- ③パーで表面を首までマッサージ

「ベロベロほうれい線消しマジック」



「ウーパールーパーリフトアップ」