

健康・運動プログラムを開発
フィットネスプロデューサー

下倉 淳介

Shimokura Junsuke

- ◆フィットネスプロデューサー
- ◆健康や運動に関するコンサルティング・企画開発
- ◆(有)ダックスカンパニー代表取締役
- ◆“ダイエット王子”として、オーダーメイドの減量プログラムが人気のパーソナルトレーナー



1982年、佐賀県生まれ。
健康や運動、医療に志をもち、2001年に米国に本部を置くトレーナー協会のNSCAの認定パーソナルトレーナー試験に合格。パーソナルトレーナーや整体師として活動を始める。
その後、(有)ダックスカンパニーを設立。フィットネスプロデューサーとして、健康や運動に関する様々な事業のコンサルティング・企画・運営などを行う。

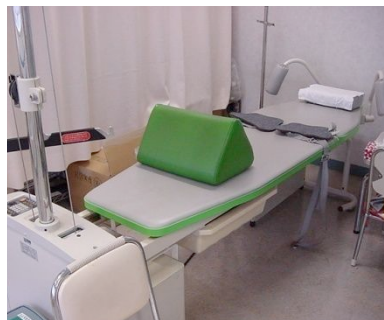
パーソナルトレーナーとしては、一般人を対象に一人一人の目的に合わせたオーダーメイドプログラムを開発。特に、「淳ちゃん式減量プログラム」と呼ばれる指導法は高い効果をだし、“ダイエット王子”として女性に人気。
また、健康や運動・医療・美容の専門家のコミュニティ「ノーボーダー」を主宰し、人材のマッチングなどを行う。

【オーダーメイドのプログラムが人気】

“ダイエット王子” “淳ちゃん”の愛称で、一般の女性や子供に慕われる下倉さんのモットーは、健康や運動、身体に関する専門知識を「一般常識」に変えること。そのために、一人一人の話を丁寧に聞いて、その人の目的にあった最適な運動プログラムをオーダーメイドで作成します。
子供の運動嫌いを克服するための体育キャンプ、結婚式直前駆け込みダイエット、太りやすい体質改善など、アイデア満載のプログラムです。

【体と心のケアを一緒に行う指導法】

病院や医療機関との連携も積極的に行い、外科の入院患者さんに対するリハビリや、産婦人科の妊婦さんの産後のコンディショニングなど、体と心のケアを一緒に行う指導法が高く評価されています。



【メディア出演】

日本テレビ「ズームイン!!SUPER」
TBS「プレジャー」 中京テレビ「おめざめワイド」
ネットのポッドキャスト番組「健康マイスター」にてパーソナリティーを務める
雑誌「フィットネスジャーナル」
「マッスル&フィットネス」他多数

【ぜひ取材をご検討ください】

・子供の運動嫌いを克服する方法、産後ダイエット、メタボリック・ダイエット等に関する講演、執筆、出演
・Tボードのインストラクターや実演、イベントのプロデュース
・テレビ番組で、芸能人に「オーダーメイド減量プログラム」を体験してもらう etc.

取材のお問い合わせは、ホワイトナイト（株）久保まで TEL：03-5414-2831