

美容鍼灸×整体×エステなどによる
「ちの式」マルチボディケア

横内 稚乃

Yokouchi Chino

- ◆「Access Health & Beauty稚乃針灸整骨院」を大阪で経営
- ◆美容鍼灸、整体、エステなどを組み合わせたオリジナルの「ちの式」マルチボディケアを行う
- ◆鍼灸師、柔道整復師、整体療法師、エステティシャン



1975年兵庫県生まれ。大阪府在住。明治鍼灸大学（現・明治国際医療大学）鍼灸学部を卒業し針灸師の資格を取得後、明治東洋医学院専門学校の柔整科と芦屋ボディアカデミーの整体療法士科を卒業し、柔道整復師と整体療法師の資格も持つ。

大手フィットネス内での治療院の院長経験や、整形外科、総合病院でのリハビリ科、特別擁護老人ホーム、鍼灸整骨院などの勤務を経て、2004年に開業。

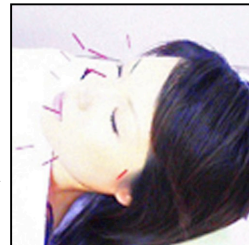
現在は、美容鍼灸・整体・骨盤矯正・耳つぼダイエット・足裏デトックス・アロママッサージ・ダイエット指導などと幅広い施術を行いながら、深い専門知識と豊富な経験を生かし、美容をベースに健康についてのトータルケアを行っている。

個別カウンセリングに重点を置いており、どんな小さな心や体の悩みにも的確なアドバイスをすることで、多数の患者さんに支持されている。

【顔に針 + 脚に加圧 を同時に行う

「美容鍼灸セレブコース」を開発】

ハリウッドスターや芸能人やモデルさんなど、小顔を目指す女性達にブームの「美容鍼灸」。顔に鍼刺激をすることで肌細胞の活力を回復し、シミ、シワ、顔のたるみ、にきびや肌荒れなどを改善し、肌に透明感を引き出すものなのですが、この「美容鍼灸セレブコース」はそれだけではありません。さらに、頭のヘッドセラピー、脚に空気圧を同時に加え、全身を一気に刺激することで、全身のあらゆる刺激を短時間で行うことにより、体に負担を与える事なく、基礎代謝を急上昇させ、成長ホルモンの分泌を著しく活性化させることができるため、全身のアンチエイジング効果を高め、顔にもてきめんに効果を出すのが、セレブコース。美容だけでなく、健康面を意識するのが「ちの式」の美容法です。



【鍼灸だけでなく、整体やエステなど様々な治療を組み合わせる】



【“アメブロの女王”として毎日情報配信！

自宅で実践できる健康法をブログで伝授】

「ちのの素敵な健康美人へ」<http://ameblo.jp/chino-seikotuin/> 普通の歩き方や、自宅で行えるエクササイズ、食事等のアドバイスまで、細かいカウンセリングを行うのが、チノ式の特徴。実際に来院するお客様だけでなく、多くの人に情報を伝えたいと、ブログに毎日美容健康にまつわる記事を更新。読者数は2,500人を超えています。健康・医療のジャンルでランキング1位、ビューティーのジャンルでも1位を獲得し、2010年末に、オフィシャル化されました。また自宅でダイエットできるエクササイズ動画を公開し、人気動画ブログランキングで1位を獲得。その後発売した、ダイエットDVDも人気です。

＜人気ブログ記事のタイトル例＞

- ・首のお手入れで、見た目年齢を5歳若返らせる方法
- ・股関節のずれを治して、骨盤美人になる方法
- ・女性ホルモンの分泌を高める。赤の食材はコレ
- ・朝メイクを短時間で、一日中キープする方法
- ・杉本彩さんみたいな、背中美人になる方法
- ・お仕事中にコソソリできる、運動ダイエット



“アメブロの女王”ちの式超簡単ダイエットDVD
「お通じばっちりくびれ美人」3,980円

【ぜひ取材をご検討ください】

- ・ダイエットや生活習慣の改善に関するアドバイス ・ストレスケア（メンタルケア）
- ・スポーツ疾患、慢性疾患、急性外傷、骨盤の歪み・矯正
- ・女性疾患（生理痛、更年期障害等）へのアプローチ ・美容鍼灸 ・美容整体 etc.

取材のお問い合わせは、ホワイトナイト（株）久保まで TEL：03-5414-2831