

舌から唇、歯茎をプルプルピンクに！
オーラルビューティーアドバイザー
『オーラルビューティーペア1号』

平 早由加 Taira Sayuka

- ◆口元美人を作るカリスマ歯科衛生士
- ◆リップエステや歯肉マッサージで口元を元気に美しくする「オーラルホームケア」のプロ



【歯科衛生士はピンクのプロフェッショナル】

口の中の病気を大きく分けると、虫歯(白い歯の病気)と歯周病(赤い歯ぐきの病気)に分かれることから、歯科医師は「白のプロフェッショナル」
歯科衛生士は「ピンクのプロフェッショナル」と呼ばれ、その連携プレイにより口の中の健康を保ち、歯石・着色を取り歯本来の白さを取り戻すクリーニング(PMTC)や歯を削らずに白くするホワイトニングはもちろん、病気の治療・予防を行います。

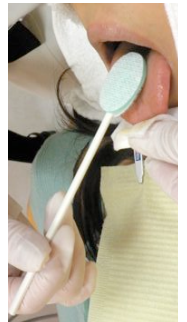
【目指せ！口元美人！平式プルプルピンクホームケア】

口の中の汚れには「プラーク(歯垢)」「歯石」「ステイン」の3つがあり、虫歯、歯周病の原因となる歯石は、歯科衛生士に取ってもらうしかありませんが、プラーク(歯垢)は歯ブラシでも取れます。平さんが提唱する「平式プルプルピンクホームケア」は、クリニックで行っているものを自宅用にアレンジしたもので、口の中から外側までトータルできれいになれるうえに、口臭予防・虫歯予防・歯肉の腫れの予防、歯周病予防など、全てを考えて考案されたものです。

1981年、鹿児島県奄美大島出身。
東京都在住。新東京歯科衛生士学校で歯科衛生士(国家資格)を取得後、歯科に勤める。
現在は、渋谷の総合歯科医院「オーラルプロポーションクリニック」に勤務し、医師・栄養士との連携プレイで健康で美しい口元作りに努めている。オーラル=口腔は、歯だけではなく、唇や歯茎など口元全体をさしますが、その部分をプルプルできれいなピンク色に保つ事が美容と健康の秘訣。家でも簡単にできるホームケアのアドバイスを得意とし、患者とのコミュニケーションを大切に、会話の中から1人1人に合ったアドバイスをしている。
同僚の管理栄養士、熊谷英里と「オーラルビューティーペア」を結成し、2人のブログを通して、歯と口の健康美の普及に努めている。

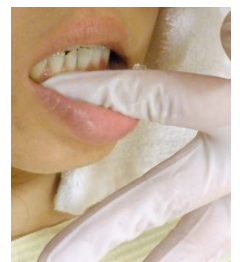
口元美人① 舌のクリーニング

歯みがきだけのあと、塩水で口の中を20秒位ゆすいで、口の中をピーリングします。その後、口臭の原因となる舌の汚れを、歯ブラシまたは専用の「舌ブラシ」(写真右)を使って落とします。



口元美人② 歯肉マッサージ

歯磨き粉や市販のマッサージジェルを使って、上と下の歯肉を奥の方からくるくるとマッサージしていきます。適度な圧力で気持ちよく血行促進をし、全体的に代謝を促します。
特に、喫煙者や歯周病の方は、血行が良くないため、歯肉が弱ってしまいます。マッサージをする事により、血行を良くし、歯肉全体に栄養が行き届くようにすると、歯肉の細菌に対する抵抗力が増します。



口元美人③ リップエステ

リップクリームや乳液、ハチミツとサランラップを使って唇のマッサージ&パックを行う事でモイスタチャーバランスを整え、はりのある唇を取り戻します。唇の縦じわがある方や、色が悪い、唇の乾燥が気になる方にオススメです。



【ぜひ取材をご検討ください】

- ・自宅で作れるホームケア<唇や歯茎をプルプルピンクにする口元美容法、マッサージ法>
- ・歯科医、衛生士、管理栄養士の連携プレイで行う最先端の歯科治療 etc.

取材のお問い合わせは、ホワイトナイト(株)久保まで TEL: 03-5414-2831